



Rua Rui Barbosa, 724 Centro/Sul
Fone: (86) 2106-0606 • Teresina – PI
Site: www.procampus.com.br
E-mail: procampus@procampus.com.br

GRUPO EDUCACIONAL PRO CAMPUS

Aluno(a) _____

9º Ano - Ensino Fundamental

TURMA _____

MANHÃ

PROF. DAYANE

ATIVIDADE DE RECUPERAÇÃO - ESPANHOL

Enfermedades causadas por uso de la PC

Asientos:

El punto de partida para la aparición de distintas dolencias, que por lo general se manifiestan a los cinco años de trabajo, y que afectan la región de la columna vertebral, son las sillas no ergonómicas, escritorios muy bajos y monitores de PC por debajo de la altura de los ojos. La elección de un asiento adecuado también puede ayudar a prevenir traumatismos. Los doctores aconsejan emplear una silla regulable en altura, giratoria y que disponga de cinco patas equipadas con ruedas. Hay que prestar una atención especial al respaldo, que debe ser lo suficientemente alto como para cubrir toda la espalda. También resulta beneficioso disponer de un reposapiés.

En cuanto a los trastornos producidos por la gran cantidad de horas que se pasan sin cambiar de posición frente al ordenador, es recomendable cambiar periódicamente de postura, realizar estiramientos cada cierto tiempo y relajarse mediante técnicas respiratorias. Las malas posturas que suelen adoptar las personas repercuten en primera instancia en el nervio ciático, produciéndole ciertas tensiones musculares y dolor que puede extenderse por los glúteos; o un desplazamiento de la articulación sacroiliaca que puede terminar en dolores ováricos.

Las vértebras dorsales también se ven perjudicadas, según los especialistas, porque "atacan los músculos romboides que se ubican entre la columna y los omoplatos. Estos dolores punzantes asustan a quienes los padecen, pues atraviesan la espalda hacia adelante y pueden ser confundidos con problemas pulmonares o cardíacos, y además obligan a la persona a adoptar una postura encorvada".

<http://www.peruanosenusa.net/profiles/blogs/811960:BlogPost:120873>

01) ¿Cuál es el punto de partida para la aparición de distintas dolencias manifestadas en el trabajo?

02) ¿Qué aconsejan los doctores?

03) Traduzca las palabras al portugués.

- a) Espaldas: _____
- b) Adoptar: _____
- c) Silla: _____
- d) Dolores: _____
- e) Ruedas: _____

Los días de la semana:

Desde siempre los astros han jugado un papel muy impresionante en las tradiciones de los pueblos. En el cielo podemos ver miles de astros y estos cinco se mueven entre las estrellas fijas. Fueron llamados por griegos *planetis* (planetas), que significa errantes. Además de ellos están el Sol y la Luna. Estos siete astros tenían una enorme importancia para el pensamiento mágico de la antigüedad.

Los pueblos antiguos asignaron un día espacial a cada de estos astros. Ese fue el origen de la semana de siete días. Provienen del latín los nombres actuales de los días de la semana: se asignaban un dios y un día a cada uno de los astros errantes, de ahí provienen los nombres en español de la mayoría de los días de la semana: Lunes (*Lunaedies*), día de la Luna; Martes (*Martisdies*), día de Marte; Miércoles (*Mercurio dies*), día de Mercurio; Jueves (*lovesdies*) día de Júpiter; Viernes (*Venerisdies*) día de Venus.

El sábado y el Domingo eran llamados respectivamente día de Saturno (*Saturidies*) y día del Sol (*Solisdies*). Sin embargo, en la Edad Media se cambió su nombre y su significado. La palabra sábado proviene de *Shabbat*, el día santo hebreo. En cuanto al domingo, previene del latín *Domingo dies*, día del señor.

04) ¿De dónde proviene los nombres de los días de la semana?

05) ¿Cómo eran llamados el Sábado y domingo por los pueblos antiguos?

06) Completa:

- a) La palabra sábado proviene de : _____
- b) La palabra domingo proviene : _____

07) Asígnale los días de la semana en español.

- a) Lunes, Martes, Miércoles, Viernes, Jueves, sábado, domingo.
- b) Lunae, Martis, Mercurio, Lovis, Veneris, sábado, domingo.
- c) Lunis, Martes, miércoles, Jueves, Viernes, sábado, domingo.
- d) Lunes, Martes, miércoles, Jueves, Viernes, sábado, domingo.

Texto II

En diversas oportunidades, a lo largo de su trayectoria, el arte poético de Pablo Neruda fue merecedor de premios, además de ser favorecido por la crítica literaria nacional y extranjera. Tempranamente la poesía del joven Neruda obtuvo galardones y premios por poemas como "Comunión Ideal". En 1944, recibió el Premio Municipal de Poesía de la ciudad de Santiago. En 1945, el mismo año que fue elegido como Senador de la República por Tarapacá y Antofagasta, Pablo Neruda recibió el mayor reconocimiento para un escrito nacional: el Premio Nacional de Literatura. Pero la mayor distinción otorgada a Pablo Neruda vino años después cuando siendo embajador de Chile en Francia recibió el Premio Nobel de Literatura, galardón anteriormente recibido por Gabriela Mistral.

Disponível em: . Acesso em: 27 out. 2018.

08) Según la lectura del texto, el poeta chileno Pablo Neruda

- a) vivió en tierras chilenas durante toda su vida.
- b) ganó otros premios en su país, antes de ganar el Nobel de Literatura.
- c) sabía poca cosa de la política de su país, a él le gustaba más la Literatura.
- d) fue el primero a ganar el Nobel de Literatura, y después de él Gabriela Mistral.

e) Recibió el premio Municipal de Poesía de la ciudad de Barcelona.

09) ¿Qué obras Pablo Neruda recibió premios y galardones?

10) ¿Cuál fue el mayor premio que Pablo Neruda recibió en su vida?
